

# Apresentação

Oi, muito prazer, meu nome é Débora Souza Garcia, nascida em Florianópolis e apaixonada por famílias e suas mais diversas formas de existir e se relacionar.

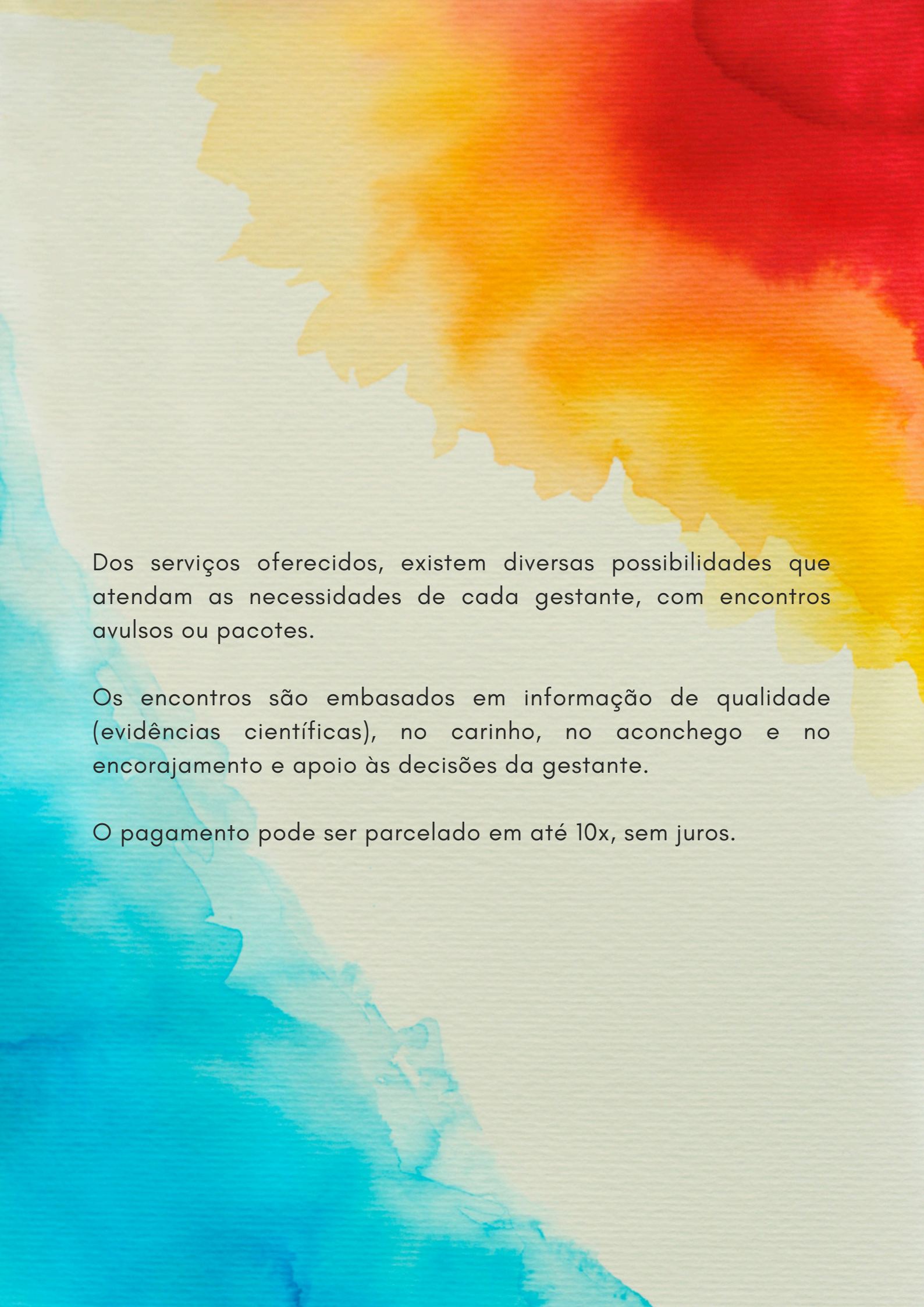
Advogada de formação pela UFSC, atuante na área de família e sucessões, na caminhada decidi ser DOULA, para oferecer acolhimento e aconchego neste momento tão especial que é a chegada de um novo ser à família.

Também, a escolha se deu por vivenciar na prática uma assistência obstétrica deficiente na rede pública de saúde, no parto do primeiro filho, Gabriel, em setembro de 2017.

Parte do problema era a assistência, mas a outra parte foi não ter tido acesso a informações que poderiam ser muito valiosas para minha experiência de parto e pós-parto.

Assim, escolhi oferecer minha assistência e meu conhecimento para que outras mulheres tenham uma experiência positiva em relação a seus partos e puerpérios, numa troca de vivências, saberes e amor.





Dos serviços oferecidos, existem diversas possibilidades que atendam as necessidades de cada gestante, com encontros avulsos ou pacotes.

Os encontros são embasados em informação de qualidade (evidências científicas), no carinho, no aconchego e no encorajamento e apoio às decisões da gestante.

O pagamento pode ser parcelado em até 10x, sem juros.



*Possibilidades:*

### **AVULSOS**

- Encontro sobre assunto escolhido pela gestante (2h)  
R\$ 250,00
- Acompanhamento do parto  
R\$ 1.500,00

### **PACOTES**

- Um ou mais encontros (2h) de preparação para o parto ou acolhimento e auxílio com amamentação e as novas demandas no pós parto + Acompanhamento do parto  
R\$ 150,00 por encontro e R\$ 1.450,00 o acompanhamento do parto.

Ex. 1 encontro + parto = R\$ 1.600,00

2 encontros + parto = R\$ 1.750,00

3 encontros + parto = R\$ 1.900,00



Fico em prontidão na agenda a partir das 37 semanas de gestação, quando o bebê já está a termo e em ao menos uma reunião será apresentada uma ou mais doulas backup.

O suporte é desde o período de contratação até 45 dias após o parto. Nesse período fico disponível por whatsapp, e-mail e telefone para dúvidas, indicações de profissionais, de rede, eventos e outras informações afins.

Cada situação é única e por isso os pacotes podem ser personalizados. Um pré-natal bem feito é o cenário favorável para a melhor experiência de parto e nascimento possível para toda a família: mãe, bebê e acompanhante.

A perinatalidade é um momento de transição que pede maior atenção e cuidado. Ter um acompanhamento de qualidade é investir na saúde da sua família.

Formações realizadas:

Doula - Amanascer - 8 a 12 de agosto de 2018

"Workshop o bebê e a pelve materna" - 04 e 05 de agosto de 2018

"Workshop Interativo de amamentação" - 13 de agosto de 2018

"Segredos e medicinas da placenta" - 03, 04 e 05 de maio de 2019



CONTATOS:

*Celular/whatsapp*

(48) 99225 2700

(48) 98461 7034

*E-mail*

[garcia.deborasouza@gmail.com](mailto:garcia.deborasouza@gmail.com)

**Boa hora!**